ΑΝΑΠΝΟΗ

Ημερολόγιο

Θεραπευτικής Προόδου

THERAPY PROGRESS

Ένα ημερολόγιο για γονείς και θεραπευτές

Calendar

THERAPY PROGRESS

ΕΝΑ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

Καταγραφή · Παρακολούθηση · Αναστοχασμός

Ημερολόγιο Μικρών Νικών

Εισαγωγή

Αυτό το ημερολόγιο σχεδιάστηκε για να υποστηρίξει γονείς και θεραπευτές στην παρακολούθηση της προόδου των παιδιών κατά τη διάρκεια της θεραπευτικής διαδικασίας.
Σκοπός του είναι να βοηθήσει στην καταγραφή των μικρών και μεγάλων επιτυχιών, των προκλήσεων αλλά και των συναισθημάτων που προκύπτουν. Είναι ένα εργαλείο που θα διευκολύνει την κατανόηση της προόδου και θα ενισχύσει τη συνεργασία μεταξύ θεραπευτή, γονέα και παιδιού.

Πώς να χρησιμοποιήσετε το ημερολόγιο:

1. Ξεκινήστε με την καταγραφή των προσωπικών στοιχείων και των στόχων της θεραπείας.

2. Καταγράφετε καθημερινά ή εβδομαδιαία τις μικρές νίκες και τις προκλήσεις που αντιμετωπίσατε.

3. Χρησιμοποιήστε τις μηνιαίες ανασκοπήσεις για να αξιολογήσετε την πρόοδο και να προσαρμόσετε τις παρεμβάσεις.

4. Αφιερώστε χρόνο στις διαδραστικές δραστηριότητες για ενίσχυση της επικοινωνίας και της έκφρασης του παιδιού.

Η συνέπεια στην καταγραφή είναι σημαντική για τη διατήρηση μιας ολοκληρωμένης εικόνας της θεραπευτικής διαδρομής. Ελπίζουμε ότι αυτό το ημερολόγιο θα αποτελέσει έναν πολύτιμο σύμμαχο σε αυτή την πορεία.

Προσωπικά Στοιχεία

Όνομα Παιδιού: .....
.....

Ηλικία / ημ. γέννησης:
.....
.....

Όνομα Γονέα/Θεραπευτή:
.....
.....

Στόχοι Θεραπείας

Στόχοι για την θεραπευτική διαδικασία:

1. .....
.....

2. .....
.....

3. .....
.....

4......
.....

5......
.....

Καταγραφή Μικρών Νικών

Ημερομηνία: .....

.....

Περιγραφή Νίκης:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Συναισθήματα που παρατηρήσαμε στο παιδί:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Θεραπευτική Στρατηγική που ακολουθήσαμε:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Καταγραφή Προκλήσεων που συναντήθηκαν

Ημερομηνία: .....
.....

Περιγραφή Πρόκλησης:
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Συναισθήματα κατά την πρόκληση:
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Στρατηγικές Αντιμετώπισης:
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Εβδομαδιαία Εξάσκηση

• Εβδομάδα 1η

Δραστηριότητες και τεχνικές που θα χρησιμοποιηθούν:

1. .....
.....
2. .....
.....
3. .....
.....
4. .....
.....
5. .....
.....

• Εβδομάδα 2η

1. .....
.....
2. .....
.....
3. .....
.....
4. .....
.....
5. .....
.....

• Εβδομάδα 3η

1. .....
.....
2. .....
.....
3. .....
.....
4. .....
.....
5. .....
.....

• Εβδομάδα 4η

1. .....
.....
2. .....
.....
3. .....
.....
4. .....
.....
5. .....
.....

Αξιολόγηση της κάθε εβδομάδας: Τι λειτούργησε καλά;

• Εβδομάδα 1η

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

• Εβδομάδα 2η

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

• Εβδομάδα 3η

• Εβδομάδα 4η

Πώς μπορούμε να προχωρήσουμε;

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Μηνιαία Ανασκόπηση

• Θεραπευτικά επιτεύγματα του μήνα:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

• Δυσκολίες που προέκυψαν και πώς τις αντιμετωπίσαμε:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

• Στρατηγικές που λειτούργησαν:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

• Προτάσεις για τον επόμενο μήνα:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Διαδραστικές Δραστηριότητες
Θέματα για συζήτηση και ανάπτυξη
ή παιχνίδι με το παιδί:

1. .....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. .....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Δημιουργικές / κατασκευαστικές δραστηριότητες μήνα με - στόχο :

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΣΤΟΧΟΣ

Συμβουλές/ Ερωτήσεις
Σημειώσεις για γονείς ή θεραπευτές:

1. .....
.....
.....
.....
.....
2. .....
.....
.....
.....
.....
3. .....
.....
.....
.....
.....
4. .....
.....
.....
.....
.....
5.....
.....
.....
.....
.....

Τελικές Σκέψεις

Σκέψεις, προτάσεις για τον επόμενο μήνα, πρόοδος του παιδιού:

Αγαπητοί γονείς και θεραπευτές,

Σας ευχαριστώ που επιλέξατε να χρησιμοποιήσετε αυτό το ημερολόγιο στη θεραπευτική σας πορεία. Η καταγραφή των μικρών νικών, των καθημερινών προσπαθειών και των ξεχωριστών στιγμών μπορεί να ενισχύσει την εμπιστοσύνη και το θάρρος των παιδιών μας και να μας υπενθυμίζει τη σημασία κάθε βήματος, όσο μικρό κι αν φαίνεται.

Συνεχίστε να αναγνωρίζετε και να γιορτάζετε τις νίκες αυτές, καθώς κάθε μικρή επιτυχία φέρνει το παιδί πιο κοντά στο να ανακαλύψει τις δυνατότητές του.
Θυμηθείτε πως η αγάπη, η αποδοχή και η υπομονή είναι θεμελιώδεις αξίες που πλαισιώνουν κάθε θεραπευτικό ταξίδι.

Με εκτίμηση και ευγνωμοσύνη

ΠΑΠΑΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ Bsc,
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ SI
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΗ
ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΑΝΑΠΝΟΗ

Λίγα λόγια για τη συγγραφέα

Η Παναγιώτα Παπακυριακοπούλου είναι εργοθεραπεύτρια με ειδίκευση στην υποστήριξη παιδιών και ενηλίκων που αντιμετωπίζουν αναπτυξιακές και νευρολογικές προκλήσεις αντιστοιχα. Απόφοιτη του 2014, έχει αποκτήσει σημαντική εμπειρία σε κορυφαίους φορείς, όπως το Ασκληπιείο Βούλας, το Παίδων «Αγία Σοφία» , το ΠΙΚΠΑ και το Αιγινητειο νοσοκομείο, όπου ανέπτυξε δεξιότητες στην κλινική και πρακτική εργοθεραπεία.

Έχει επιμορφωθεί σε τομείς όπως ο αυτισμός, η παιδοψυχολογία, η νοητική υστέρηση, και τα νευρομυϊκά νοσήματα, σε πανεπιστήμια της Ελλάδος, ενώ κατέχει εξειδικεύσεις στην αισθητηριακή ολοκλήρωση και τη μέθοδο CO-OP. Το συνεχές ενδιαφέρον της, για τη μάθηση και την εξέλιξη τη βοηθά να προσφέρει στοχευμένες και σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις.

Μέσα από το έργο της, φιλοδοξεί να εμπνεύσει γονείς και θεραπευτές, προσφέροντάς τους εργαλεία και γνώσεις για να ενδυναμώσουν την ανάπτυξη των παιδιών. Με κεντρικό άξονα τη συνεργασία ειδικών και οικογένειας, προωθεί την αξία της έγκαιρης διάγνωσης και της συντονισμένης παρέμβασης, έχοντας πάντα ως στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των παιδιών και των οικογενειών τους.

Το παρόν έργο αποτελεί πνευματική ιδιοκτησία της Παναγιώτας Παπακυριακοπούλου. Απαγορευεται αυστηρά η αναπαραγωγή, αντιγραφή, αναδιανομή, πώληση η οποιαδήποτε άλλη μορφή εκμετάλλευσης, του περιεχομένου του, εξ ολοκλήρου ή εν μέρη, χωρίς την προηγούμενη γραπτή άδεια της συγγραφέως.

το υλικό αυτό του ημερολογίου προορίζεται αποκλειστικά για προσωπική χρήση.
Η χρήση του για εκπαιδευτικούς η επαγγελματικούς σκοπούς επιτρέπεται μόνο με την κατάλληλη αναφορά στην πηγή και τη συγγραφέα.

Η παραβίαση των πνευματικών δικαιωμάτων διώκεται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία περί προστασίας πνευματικής ιδιοκτησίας.

ΑΝΑΠΝΟΗ

Κάθε μικρό βήμα μετράει.

Το ημερολόγιο αυτό δημιουργήθηκε για να κρατά
ζωντανή την πορεία της θεραπευτικής προσπάθειας,
να αποτυπώνει μικρές νίκες και να βοηθά γονείς
και θεραπευτές να βλέπουν την πρόοδο με καθαρότητα.

THERAPY PROGRESS

ΕΝΑ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

Κέντρο Ειδικών Θεραπειών Παιδιών & Ενηλίκων
Ουσάκιου 25, Βύρωνας Αττικής
211 421 3192 · 698 330 2574

Με εκτίμηση, η ομάδα της ΑΝΑΠΝΟΗΣ